



德欽穹闊《薩嘎達瓦》全球億遍蓮師心咒共修計數表

ཨོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་བཏྲ་སིནྟི་རྩུཾ་

噶阿吽班扎咕汝貝瑪悉地吽



這這是您修持念誦蓮師心咒的計數圖表。在完成了11輪念珠的念誦後，標記一個圈圈。圖里共有1,119個圈子。當您為所有圈圈上色後，表示您已經完成了1,200,000的念誦，另加10%為念誦時可能有誤或錯誤計數的補救數目。祝願您精進修行，法喜充滿。

願利益如虛空一切慈母有情！