

འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་།
འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་།
འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་།
འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་འཇིགས་མེད་།

至尊岡波巴之教言

勝道寶鬘



།། །རྗེ་སྐུ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

至尊崗波巴之教言——勝道寶鬘

།། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་བཀལ་དགའ་བ་ལས་སྒོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྗེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་ལྷར་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྒོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབ་བརྗེད་དེ་མ་མེད་
པའི་གྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྲག་འཚོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

南無 辣那咕汝！（敬禮珍寶上師）

其能救度	眾生出離	恐怖難渡	輪迴大海
珍貴噶舉	教言傳承	清淨妙行	之所嚴飾
其如法界	不知有盡	亦如江河	乃至汪洋
宏願久長	任運成就	修持傳承	無有垢染
我今頂禮	正妙諸師	並求皈依	祈賜加持

བཀའ་བརྗེད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
དང་བརྗེད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏུང་བའི་སྐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །

心中長期惦念著噶舉（教言傳承）諸師們所傳下之話語，因此要將極為珍重的教誡，為我本人所深愛的直接或間接結緣者們，撰寫成此篇《勝道寶鬘》。

十種應依之法：

- 一、 ཉོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་སླ་མ་དམ་པ་བསྟན། །
應依具足證悟與悲心之大德上師。
- 二、 དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ལ་བྱིན་ཆགས་པའི་དགོན་པ་བསྟན། །
應依於寧靜舒適、暢意宜人的寂靜處。
- 三、 ལྟ་སྲོད་མཐུན་ཞིང་སློ་བུ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟན། །
應依見解相同、行為相投且值得信賴的友伴。
- 四、 འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བཅའ་ཞིང་ཚོད་ཟེན་པ་བསྟན། །
應當依止適量有節，自我提醒資具（日用物資）之過失。
- 五、 བྱུང་བོ་བ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཕྱོགས་མེད་བསྟན། །
應當無有偏袒的依止成就者傳承之竅訣。
- 六、 རང་གཞན་ལ་པན་པའི་རྗེས་སྐྱོན་སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྟན། །
應依有益於自他之物品、醫藥、咒語以及甚深緣起。
- 七、 ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་ཐབས་ལམ་བསྟན། །
應依宜於身體狀態的食物與方式。
- 八、 ཉམས་ལ་པན་པའི་ཚས་དང་སྲོད་ལམ་བསྟན། །
應依有益於覺受的教法及行止。
- 九、 དད་གུས་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་སློབ་མ་བསྟན། །
應依具備信心、恭敬及緣分的弟子。
- 十、 སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་རྒྱན་དུ་བཅས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟན། །
應於四威儀中（行住坐卧），時時依止正念與正知。

དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚས་བཅུ་ནི། །

此為十種應依之法。