

འཇོག་པུ་མཆོག་དེ་དགའ་བོ་ལུང་རྒྱལ་བུ་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་གི་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་མཆོག་།

至尊岡波巴之教言

勝道寶鬘



།། །རྗེ་སྐུ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

至尊崗波巴之教言——勝道寶鬘

།། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་བཀལ་དགའ་བ་ལས་སྒོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་བ་སྒོམ་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབ་བརྒྱད་དེ་མ་མེད་
པའི་གྲ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཚེའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

南無 辣那咕汝！（敬禮珍寶上師）

其能救度	眾生出離	恐怖難渡	輪迴大海
珍貴噶舉	教言傳承	清淨妙行	之所嚴飾
其如法界	不知有盡	亦如江河	乃至汪洋
宏願久長	任運成就	修持傳承	無有垢染
我今頂禮	正妙諸師	並求皈依	祈賜加持

བཀའ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
དང་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏུང་བའི་སྐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །

心中長期惦念著噶舉（教言傳承）諸師們所傳下之話語，因此要將極為珍重的教誡，為我本人所深愛的直接或間接結緣者們，撰寫成此篇《勝道寶鬘》。

十種應知之法：

- 一、 ཕྱིའི་སྣང་བ་འཁྲུལ་པར་འདུག་པས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
外在所顯皆屬迷亂，是故應知其無真實性。
- 二、 རང་གི་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་དུ་འདུག་པས་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
內在心性無我，是故應當知其為空。
- 三、 བར་གྱི་རྣམ་ཏོག་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་འདུག་པས་སྟོ་བྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
中間（心與境之間）分別念皆仗緣而生，是故應知其乃暫時客塵。
- 四、 འབྲུང་བའི་ལུས་ངག་འདུས་བྱས་སུ་འདུག་པས་མི་ཉག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
大種（和合所成）身語，乃是有為法，是故應當知其無常。
- 五、 སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་འབྲུང་བས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །
有情的一切苦樂皆源於業，是故應知業果不虛。
- 六、 སྤྱད་བསྐྱུལ་ངེས་འབྲུང་གི་རྒྱ་རུ་འདུག་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
痛苦乃是出離之因，是故應知其為善知識。
- 七、 བདེ་སྦྱིད་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདུག་པས་ཞེན་ཆགས་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
幸福快樂乃是輪迴根，是故應知耽著為魔羅。
- 八、 འདུ་འཇོ་ཚོས་གྱི་འགལ་རྒྱུ་དུ་འདུག་པས་བསོད་ནམས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
瑣事牽纏乃是修行之違緣，是故應知福報為障礙。
- 九、 བར་ཆད་དགོ་སྟོར་གྱི་བསྐྱུལ་མར་འདུག་པས་དགྲ་བགོགས་སླ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །
障礙能夠激勵行善，是故應知怨敵魔障為上師。
- 十、 དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུག་པས་གང་ལ་ཡང་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། 勝義之中，諸法皆無自性，是故應知一切皆為平等性。

ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བརྩུ་ནི།

此為十種應知之法。