

།། །རྗེ་སྐུ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

至尊崗波巴之教言——勝道寶鬘

།། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བ།

གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་སུ་རུང་ཞིང་བཀལ་དགའ་བ་ལས་སྒོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི་སྲོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐབས་བརྒྱད་དེ་མ་མེད་
པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

南無 辣那咕汝！（敬禮珍寶上師）

其能救度	眾生出離	恐怖難渡	輪迴大海
珍貴噶舉	教言傳承	清淨妙行	之所嚴飾
其如法界	不知有盡	亦如江河	乃至汪洋
宏願久長	任運成就	修持傳承	無有垢染
我今頂禮	正妙諸師	並求皈依	祈賜加持

བཀའ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
དང་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏུང་བའི་སྐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །

心中長期惦念著噶舉（教言傳承）諸師們所傳下之話語，因此要將極為珍重的教誡，為我本人所深愛的直接或間接結緣者們，撰寫成此篇《勝道寶鬘》。

十種應當實踐之法：

- 一、 ཚོས་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་རུ་མི་འཇུག་པར་ཚོས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
進入佛門後，不該徘徊紅塵，應當「如法」實踐。
- 二、 བ་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཞི་མི་འདིང་བར་ཆགས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
捨棄故鄉後，不該另謀據點，應當「無有貪執」而作實踐。
- 三、 རྩ་མ་དམ་པ་བསྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ཏེ་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
依止大德上師後，應當「斷除我慢，依教奉行」而作實踐。
- 四、 རོས་བསམ་ལ་སློ་སྤངས་ནས་ཁ་བཤད་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་དོན་ཐོག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
學習聞思之後，不該空口白話，應當「知行合一」而作實踐。
- 五、 ཉོགས་པ་རྒྱད་ལ་ཤར་ནས་འཆལ་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བཏང་བར་ཡིངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
相續生起了悟以後，不應恣意妄為，應當「無有散亂」而作實踐。
- 六、 ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཚོགས་སུ་འདུ་འཇི་ལ་མི་འཇུག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
相續生起實修功德後，應當「不入人群聒鬧」而作實踐。
- 七、 ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་ནས་སློ་གསུམ་བག་མེད་ལ་མི་བཏང་བར་བསྐབ་པ་གསུམ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་། ། 承諾發誓之後，應當「三門不放逸」而實踐三學。
- 八、 བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་དོན་མི་བྱེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །
發起最勝菩提心後，應當「不圖自利，一切唯求利他」而作實踐。
- 九、 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་སློ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་བཞག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་། ། 進入密法之門以後，應當「三門不落庸俗，
知其乃為三壇城」而作實踐。
- 十、 གཞོན་བའི་དུས་སུ་དོན་མེད་ས་མཐའ་མི་བསྒྲོར་བར་བཤེས་གཉེན་དམ་བའི་ཞབས་བྱུང་དུ་དཀའ་ཐུབ་
ཉམས་སུ་སྒྲང་དོ། ། 年少之時，不應浪跡天涯，而應於「善知識跟
前」，實踐苦行。

དེ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

此为十种应当实践之法。