

འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱུར་ཅིང་།
 རྩ་རྩིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱུར་ཅིང་།
 རྩ་རྩིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱུར་ཅིང་།
 རྩ་རྩིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱུར་ཅིང་།
 རྩ་རྩིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་གྱུར་ཅིང་།

至尊岡波巴之教言

勝道寶鬘



༡༡། །རྗེ་སྐུ་པོ་པའི་ཞལ་གདམས། ལམ་མཚོ་ག་རིན་ཚེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

至尊崗波巴之教言 —— 勝道寶鬘

༡༡། །ན་མོ་རྒྱ་གུ་བ།

གང་ཞེག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིགས་སུ་རུང་ཞིང་བརྒྱལ་དཀའ་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་
བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྲོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་བརྒྱད་ཅི་མ་མེད་
པའི་སྐྱ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་བྱལ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །

南無 日那咕汝！ (敬禮珍寶上師)

其能救度	眾生出離	恐怖難渡	輪迴大海
珍貴噶舉	教言傳承	清淨妙行	之所嚴飾
其如法界	不知有盡	亦如江河	乃至汪洋
宏願久長	任運成就	修持傳承	無有垢染
我今頂禮	正妙諸師	並求皈依	祈賜加持

བཀའ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་རྒྱན་ཡུན་རིང་པོར་ཡིད་ལ་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་
དང་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་གདུང་བའི་སྐུ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཤེན་ཏུ་གཅེས་པའི་གདམས་ངག་ལམ་
མཚོ་ག་རྒྱ་གུ་པོ་པའི་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེག་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །

心中長期惦念著噶舉 (教言傳承) 諸師們所傳下之話語，因此要將極為珍重的教誡，為我本人所深愛的直接或間接結緣者們，撰寫成此篇《勝道寶鬘》。

十種自勉：

- 一、དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「暇滿難得」，以此自勉心向正法。
- 二、འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「死亡無常」，以此自勉心向善行。
- 三、ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「因果業力真實不虛」，以此自勉斷除罪惡不善。
- 四、འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཐར་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「輪迴過患」，以此自勉成辦解脫。
- 五、འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「輪迴有情苦」，以此自勉修練菩提心。
- 六、སེམས་ཅན་གྱི་སློ་སྤྲོད་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「有情之心顛倒迷亂」，以此自勉聞思。
- 七、འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་བར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་སློམ་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「迷亂積習難除」，以此自勉串習修行。
- 八、སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་བ་བདོ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「此濁世中，煩惱猖獗」，以此自勉運用對治。
- 九、སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་འགལ་རྐྱེན་མང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「此濁世中，違緣眾多」，以此自勉安忍。
- 十、པར་ཡེངས་རྩུང་ཡེངས་ཡེངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་སྦྱོང་བད་དུ་སོང་བ་ལ་བསམས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱེལ་མ་གདབ། །
應當思惟「迷茫散亂，將會虛度人生」，以此自勉精進。

དེ་ནི་བསྐྱེལ་མ་གདབ་པའི་ཚོས་བཅུ་ཡིན་ནོ། །

此為十種自勉。